SIA ANIVA

Ēdienkarte

Launags 4.nedēļa Rudens sezona

PIRMDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
K-1003	Olu kultenis *(Olas (*A 03) , Piens 2.0% , Sviests 82% (*A 07))*	1	120	10.77	12.06	1.48	157.57
K16	Rupjmaize ar sviestu / *(Maize rudzu sagr.NPKS (*A 01), Sviests 82% (*A 07))*	1	30/10	1.82	8.47	14.78	142.70
K-935	Tēja liepziedu	1	200	0.01	0.00	4.99	20.04
K-2104	Auglis apelsīns	1	100	0.90	0.20	8.10	37.80
				13.50	**20.73**	**29.35**	**358.11**
KOPĀ:	**100%**			**13.50**	**20.73**	**29.35**	**358.11**

Pievienotais sāls 0.1 grami | Dārzeņi 0 grami

Pievienotais cukurs 5 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 33 grami

Augļi un ogas 100 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

OTRDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
K-1017	Kefīra pankūkas ar ievārījumu, krējumu *(Kefīrs 2% (*A 07) , Milti kviešu a/l (*A 01) , Olas (*A 03) , Krējums skābs 20%(*A 07))*	1	130/30	12.34	14.50	66.12	444.93
K-935	Tēja liepziedu	1	200	0.07	0.00	6.64	25.20
K-2108	Auglis melone	1	100	0.90	0.10	12.40	54.30
				13.31	**14.60**	**85.16**	**524.43**
KOPĀ:	**100%**			**13.31**	**14.60**	**85.16**	**524.43**

Pievienotais sāls 0.2 grami | Dārzeņi 0 grami

Pievienotais cukurs 5 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 85 grami

Augļi un ogas 100 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

TREŠDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alergēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
K-321	Piena-rīsu zupa *(Piens 2.5% (*A 07) , Sviests 82% (*A 07))*	1	250	5.93	7.48	25.87	194.53
K-7/1	Sviestmaize ar sieru *(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Sviests 82% (*A 07), Siers 45%NPKS (*A 07))*	1	20/5/20	6.98	10.34	10.06	162.75
				12.91	**17.82**	**35.93**	**357.28**
KOPĀ:	**100%**			**12.91**	**17.82**	**35.93**	**357.28**

Pievienotais sāls 0.6 grami | Dārzeņi 0 grami

Pievienotais cukurs 4 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 169 grami

Augļi un ogas 0 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 20 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

Ēdienkarte var tikt mainīta ar izmaiņām produktu piegādē un pieejamību tirgū!

CETURTDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
2043	Mafins *(Lestenes mafins)*	1	1gb	1.76	13.38	28.80	241.26
K-934	Piens *(Piens 2.0%)*	1	200	6.00	4.00	9.00	96.00
K-2115	Augļu plate (ābols, bumbieris)	1	100	0.40	0.55	9.65	45.15
				8.16	**17.93**	**47.45**	**382.41**
KOPĀ:	**100%**			**8.16**	**17.93**	**47.45**	**382.41**

Pievienotais sāls 0 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 0 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 200 grami
Augļi un ogas 100 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

PIEKTDIENA

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums *(Alergēni)*	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Launags	**100%**						
K-20	Karstmaize ar āboliem *(Maize-baltmaize NPKS(*A01) , Olas (*A 03) , Krējums skābs 20%(*A 07))*	1	2gb	3.30	2.73	20.39	121.36
K-910/1	Jogurts dzeramais *(Jogurts,NPKS (*A 07))*	1	200	6.40	4.00	33.00	99.80
				9.70	**6.73**	**53.39**	**221.16**
KOPĀ:	**100%**			**9.70**	**6.73**	**53.39**	**221.16**

Pievienotais sāls 0 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 2 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 206 grami
Augļi un ogas 32 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 0 grami

(Slīpā rakstā norādīti alergēni)

VIDĒJI:				**11.52**	**15.56**	**50.26**	**368.68**
KOPĀ:				**57.58**	**77.81**	**251.28**	**1843.39**

Pievienotais sāls 0.9 grami | Dārzeņi 0 grami
Pievienotais cukurs 16 grami | Gaļa, zivs 0 grami | Piena produkti 693 grami
Augļi un ogas 332 grami | Kartupeļi 0 grami | Siers, biezpiens 20 grami

Ēdienkarte var tikt mainīta ar izmaiņām produktu piegādē un pieejamību tirgū!